

Sikkerhedsinstruks for havkajak i undervisning og i fritiden på Venø Efterskole

1. Identifikation af rederen

Forstanderen på Venø Efterskole Tage Jepsen, Nørskovvej 8, 7600 Struer.

2. Beskrivelse af aktiviteterne

Undervisning i havkajak efter International Paddle Pass, IPP, tekniske standarder, hvor der arbejdes frem mod IPP 2 havkajakroer niveau og instruktør 1. Eleverne får indsigt og kompetencer til selv at kunne vurdere aktuelle forhold og risici i forbindelse med roning i havkajak på sø og kystnært område ved Venø.

Sejlads foregår i perioden fra 1. april til 30. okt. og altid ud fra en vurdering af vind, vejr og vandtemperatur, samt den enkeltes elevs forudsætninger.

Max 12 elever pr. instruktør.

Max 12 m/s i pålandsvind.

Max 8 m/s i øvrige vindretninger.

Hvis eleverne roer i fritiden max 5 m/s i alle vindretninger jf. IPP2-niveau.

3. Identifikation af risici

Eleverne kan:

- *drive væk (vinden kan skifte retning)*
- *kæntre*
- *få skader, herunder nedkølet*

Andet:

- *Materiel skade, så der ikke kan padles ind*
- *Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø*
- *Personbåren risici i form af uhensigtsmæssig adfærd*

4. Tiltag

Alle eleverne bærer CE godkendt svømmevest og påklædning efter forhold.

Eleverne roer i makkerpar og har til opgave at kontrollere vest, kajak, indstillinger, luger og spraydeck - stroppen skal altid være fri og synlig.

Våddragt eller tørdragt anvendes ved vandtemperaturer under 14 grader.

Det er underviserens ansvar at holde opsyn med eleverne på vandet, samt føre en liste på skolen over hvilke elever, der er på vandet. Underviseren har pligt til at oplyse om afgrænsninger for dagens havkajakaktiviteter. Desuden er det underviserens opgave at identificere de aktuelle forhold muligheder og begrænsninger, samt formidle aftalerne for aktiviteten til eleverne, herunder signaler, eleverne skal følge på vandet.

Alle elever har bestået en svømmeprøve på 200 m i åbent vand, afholdt ved skoleårets start.

Gæster roer kun på lavt vand og skal individuelt spørges til deres svømmekundskaber, hvorved det vurderes om de kan deltage i aktiviteten.

5. Fartøj og udrustning

Havkajak: Aspect, Atlantic LV, Atlantic fra North Shore. K2 fra Perception, DesignKayaks.

Havkajakkerne medbringer en bugseringsline pr. to elever, der er på vandet.

Instruktør medbringer reservepagajer, paddle floats og pumpe. Underviseren er i besiddelse af mobiltelefon, fløjte samt udstyr og kompetencer til førstehjælp, 8 timers førstehjælpkursus med fokus på aktiviteter på vandet.

6. Besætning

Den ansvarshavende underviser har kompetencebevis fra Dansk Kano og Kajakforbund, instruktør 2 havkajak, Søfartsstyrelsen eller lignende maritimt bevis. Den ansvarshavende underviser bærer en mobiltelefon.

Under kyndig vejledning af en ansvarshavende underviser med ovenstående kompetencer, kan en underviser, der har gennemført førstehjælpkursus, modtaget grundig instruktion til kajaksejlad, foretage en makkerredning, tage på tur langs kysten af Venø med en gruppe elever.

7. Operative forholdsregler

Der aftales altid, efter forholdene og årstiden, hvor der roes.

Der roes kystnært, hvor deltagerne kan bunde. Et forroerpar, et bagroerpar og et makkerpar der roer yderst.

Den ansvarshavende underviser medbringer:

- *Fløjte*
- *Førstehjælpsudstyr*
- *Kniv*
- *Mobiltelefon*
- *Reserve pagaj*
- *Pumpe*

8. Ulykke

Alle bærer altid CE godkendte svømmeveste. Aktiviteten foregår indenfor et afgrænset område og havkajakkerne roer samlet jf. pkt. 7.

Fløjtesignal betyder kig på instruktøren og ro den vej han peger med padlen – i tvivl ro mod nærmeste kyst.

Lodretstående pagaj betyder samling ved mig (instruktøren)

Vifte fra side til side = jeg har brug for hjælp = nød

9. Assistance

Den ansvarshavende underviser bærer mobiltelefon, signalføjte og førstehjælpsudstyr.

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærved ulykker.

10. Antal personer om bord

Liste med navn på dem der er på vandet, skal opbevares synligt og let tilgængeligt på land. Liste lægges i bakke på efterskolens lærerværelse, samt medbringes på vandet af underviseren. Denne liste indeholder aktuelle vejrdato umiddelbart forud for aktiviteten og afsluttes, når alle er på land igen.

11. Sikkerhedsinstruktion

Det er underviseren pligt og opgave at instruere havkajakroerne i, hvordan de skal forholde sig i tilfælde af uheld på vandet. Før en aktivitet på vandet afholdes der sikkerhedsinstruks på stranden, hvor materiel og påklædning gennemgås og tjekkes. Kontrol af CE godkendt svømmevest er spændt korrekt. Spraydeck stroppen er synlig og fri.

Dette gælder også elever, der er på IPP2 niveau og får lov at tage ud i fritiden. I fritiden roes efter IPP2-niveau, dvs. max 5 m/s i alle vindretninger medmindre andet er aftalt med friluftslærerne. Tilladelse kan gives af friluftslærerne Line Rokkedal og Jens Christian.

Det indskræpes over for eleverne, hvad de har fået lov til, og under hvilke forhold de har fået lov. Der skal minimum 3 kajakker på vandet og 2 mobiltelefoner.

Liste med deltagere opbevares i blå bakke på lærerværelset og deltagerne skal selv komme og markere, at de er kommet tilbage på skolen efter aktiviteten.

12. Opfølgning

Der vil løbende være gennemgang og kontrol af sikkerhedsinstruksen blandt underviserne samt fra forstanderen. Det pålægges underviserne at gennemgå sikkerhedsinstruksen ved hvert skoleårs begyndelse i august og igen i april.

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærvæd ulykker.

Situation evalueres med elever, lærere og forstander.

Forældre informeres.