

## Sikkerhedsinstruks for undervisning i havkajak – vinter-roning på Venø Efterskole

### 1. Identifikation af rederen

*Forstanderen på Venø Efterskole Tage Jepsen, Nørskovvej 8, 7600 Struer.*

### 2. Beskrivelse af aktiviteterne

*Der undervises i havkajak efter International Paddle Pass, IPP tekniske standarder, hvor der arbejdes frem mod IPP 3 havkajakroer niveau og instruktør 1. Eleverne får indsigt og kompetencer til selv at kunne vurdere aktuelle forhold og risici i forbindelse med roning i havkajak på sø og kystnært område ved Venø.*

*Sejlads foregår i perioden fra 1. november til 31. marts. og altid ud fra en vurdering af vind, vejr og isforhold på fjorden, samt den enkeltes elevs kvalifikationer.*

*Det er kajakinstruktørerne, der godkender elever til vinter kajakroning.*

*Vinter kajakroning sker i overensstemmelse med efterskolens forstander.*

Max 8 elever pr. instruktør

Max 8 m/s i pålandsvind

Max 6 m/s i øvrige vindretninger

*Hvis eleverne roer i fritiden max 5 m/s i alle vindretninger jf. IPP2-niveau.*

### 3. Identifikation af risici

*Eleverne kan:*

- *drive væk (vinden kan skifte retning)*
- *kæntre*
- *få skader*
- *blive nedkølet*

*Andet:*

- *Materiel skade, så der ikke kan padles ind*
- *Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø*
- *Personbåren risici i form af uhensigtsmæssig adfærd*

### 4. Tiltag

*Alle eleverne bærer CE godkendt svømmevest og har tørdragt eller minimum 6/3 mm våddragt, neoprenhætte/-handsker og min. 5 mm neoprenstøvler på.*

*Eleverne er minimum 3 sammen på vandet og roer samlet og i makkerpar. De har til opgave at kontrollere vest, kajak, indstillinger, luger og spraydeck - stroppen skal altid være fri og synlig.*

*Eleverne er på IPP 2 niveau.*

*Eleverne skal handle fornuftigt, hvis vejret ændre sig væsentlig fra det på det aftalte tidspunkt. Det betyder, at de skal kontakte den ansvarlige lærer på telefon og er dette ikke muligt indstilles sejladsen.*

*Følgebåd kan være på vandet inden for 10 min.*

*Følgende telefonnumre skal eleverne kende og have adgang til: Den lærer, der har godkendt*

*sejladsen, SOK 89434099 og Venø Efterskole 97868086.*

*Det er den ansvarshavende underviser, der laver en liste med de elever der er på vandet og denne er tilgængelig på skolen og eleverne har den med på vandet. Den ansvarlige kajakinstruktør har pligt til at oplyse om afgrænsninger for dagens havkajakaktiviteter. Desuden er det den ansvarshavende undervisers opgave at identificere de aktuelle forhold, muligheder og begrænsninger, samt formidle aftalerne for aktiviteten til eleverne, herunder signaler, eleverne skal følge på vandet.*

*Alle elever har bestået en svømmeprøve på 200 m i åbent vand, afholdt ved skoleårets start.*

## **5. Fartøj og udrustning**

*Havkajak: Aspect, Atlantic LV, Atlantic fra North Shore, K2 fra Perception, DesignKayaks.*

*Havkajakkerne medbringer en bugseringsline pr. to elever, der er på vandet.*

*Instruktør medbringer reservepagajer, paddle floats og pumpe. Underviseren er i besiddelse af mobiltelefon, fløjte samt udstyr og kompetencer til førstehjælp, 8 timers førstehjælpskursus med fokus på aktiviteter på vandet.*

## **6. Besætning**

*Den ansvarshavende underviser har kompetencebevis fra Dansk Kano og Kajakforbund, instruktør 2 havkajak, Søfartsstyrelsen eller lignende maritimt bevis. og førstehjælpsbevis. Den ansvarshavende underviser bærer en VHF radio eller mobil i tidsrummet for sejladsen.*

## **7. Operative forholdsregler**

*Der aftales altid, efter forholdene og årstiden, hvor der roes.*

*Der roes kystnært, hvor deltagerne kan bunde. Et forroerpar, et bagroerpar og et makkerpar der roer yderst.*

*Den ansvarshavende underviser medbringer:*

- *Fløjte*
- *Førstehjælpsudstyr*
- *Kniv*
- *Mobiltelefon*
- *Reserve pagaj*
- *Pumpe*

## **8. Ulykke**

*Alle bærer altid CE godkendte svømmeveste. Aktiviteten foregår indenfor et afgrænset område og havkajakkerne roer samlet jf. pkt. 7.*

*Følgende signaler kender eleverne og disse skal anvedes ved behov.*

*Fløjtesignal betyder kig på instruktøren og ro den vej han peger med pagagen – i tvivl ro mod nærmeste kyst.*

*Lodretstående pagaj betyder samling ved mig.*

*Vifte fra side til side = jeg har brug for hjælp = nød.*

## **9. Assistance**

*Den ansvarshavende underviser bærer VHF radio eller mobil, og har flares, nødraketter, signalføjte*

og førstehjælpsudstyr med i ud i følgebåden.

Radiokontakt til den ansvarshavende underviser, Venøfærgen, Oddesundbroen og andre fartøjer på vandet.

Nødopkald på 1-1-2.

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærved ulykker.

#### **10. Antal personer om bord**

Liste med navn på dem, der er på vandet, skal opbevares synligt og let tilgængeligt på land. Liste lægges i den blå bakke på efterskolens lærerværelse i reolen, den ansvarshavende underviser har listen på sig, samt medbringes på vandet af eleverne. Denne liste indeholder aktuelle vejrdato umiddelbart forud for aktiviteten og afsluttes når alle er på land igen.

#### **11. Sikkerhedsinstruktion**

Det er den ansvarshavende undervisers pligt og opgave at instruere havkajakroerne i, hvordan de skal forholde sig i tilfælde af uheld på vandet. Før en aktivitet på vandet afholdes der sikkerhedsinstruks på stranden, hvor materiel og påklædning gennemgås og tjekkes. Kontrol af CE godkendt svømmevest er spændt korrekt. Spraydeck stroppen er synlig og fri.

Dette gælder også elever, der er på IPP2 niveau og får lov at tage ud i fritiden. I fritiden roes efter IPP2-niveau, dvs. max 5 m/s i alle vindretninger medmindre andet er aftalt med friluftslærerne.

Tilladelse kan gives af friluftslærerne Line Rokkedal og Jens Christian.

Det indskræpes over for eleverne, hvad de har fået lov til, og under hvilke forhold de har fået lov. Der skal minimum 3 kajakker på vandet og 2 mobiltelefoner.

Liste med deltagere opbevares i blå bakke på lærerværelset og deltagerne skal selv komme og markere, at de er kommet tilbage på skolen efter aktiviteten.

#### **12. Opfølgning**

Der vil løbende være gennemgang og kontrol af sikkerhedsinstruksen blandt underviserne samt fra forstanderen. Det pålægges underviserne at gennemgå sikkerhedsinstruksen ved hvert skoleårs begyndelse i august og igen i april.

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærved ulykker.

Situation evalueres med elever, lærere og forstander.

Forældre informeres.