Sikkerhedsinstruks for Mountainbike (MTB) i undervisning på Venø Efterskole

1. **Identifikation af rederen**

Forstanderen på Venø Efterskole, Tage Jepsen, Nørskovvej 8, 7600 Struer.

2. Beskrivelse af aktiviteterne

Undervisningen i MTB tilstræber sig efter at give eleverne indsigt og kompetencer til at færdes i naturen på en MTB. Eleverne får indsigt og kompetencer til selv at kunne vurdere aktuelle forhold og risici i forbindelse med aktiviteten.

3. Identifikation af risici

Eleverne kan:

- *Falde på cyklen og få skader*
- *Have en forkert teknik til at cykle på MTB*
- *Overvurdere egne evne og køre på spor, som eleven ikke er dygtig nok til*

Andet:

- *Materiel skade, så aktiviteten udføres forkert - eks. defekte bremser*
- *Personbåren risici i form af uhensigtsmæssig adfærd*

4. Tiltag

Alle eleverne får en detaljeret gennemgang af risici og farer ved brug af MTB. Der vil blive observeret på elevernes håndtering af cyklerne løbende. Det er underviserens ansvar at holde opsyn med eleverne samt medbringelse af førstehjælpsudstyr. De vil blive opfordret til ikke at tage chancer og køre MTB-spor, som de ikke har kompetence til.

5. Udstyr

Undervisere har godkendt førstehjælpsbevis samt medbringer relevant førstehjælpsudstyr.

6. Besætning

Den ansvarshavende underviser har relevant erfaring med at undervise i MTB. Den ansvarshavende underviser bærer en mobil.

7. Operative forholdsregler

Der aftales altid, hvor der må køres.

Den ansvarshavende underviser medbringer:

- *Førstehjælpsudstyr*
- *Mobil*

8. Ulykke

Eleverne kontakter underviseren og fortæller om ulykken. Underviseren vurderer, om det kan klares med førstehjælp på stedet eller der skal tilkaldes yderligere assistance.

9. Assistance

Den ansvarshavende underviser bærer mobil samt førstehjælpsudstyr. Der kan ringes efter hjælp via 1-1-2.

Reder skal orienteres ved alle ulykker.

10. Antal personer

På Viggo kan der ses, hvem der deltager i undervisningen. Underviseren har overblik over de deltagende.

11. Sikkerhedsinstruktion

Det er underviseren pligt og opgave at instruere eleverne i, hvordan de skal forholde sig i tilfælde af uheld ved aktiviteterne. Før en MTB sættes i gang, instrueres i korrekt brug af MTB samt risici forbundet hermed.

Dette gælder også elever, der bruger udstyr i fritiden.

12. Opfølgning

Der vil løbende være gennemgang og kontrol af sikkerhedsinstruksen blandt underviserne samt fra forstanderen. Det pålægges underviserne at gennemgå sikkerhedsinstruksen ved hvert skoleårs begyndelse i august og igen i april.

Reder skal orienteres ved alle ulykker.

Situationen evalueres med elever, lærere og forstander.

Forældre informeres.