Sikkerhedsinstruks for Stand up paddle på Venø Efterskole

1. Identifikation af rederen

Forstanderen på Venø Efterskole, Tage Jepsen, Nørskovvej 8, 7600 Struer.

2. Beskrivelse af aktiviteterne

Undervisning i stand up paddle/SUP arbejdes der frem mod Dansk Kano og Kajak Forbund SUP IPP1 niveau. Eleverne får indsigt og kompetencer til selv at kunne vurdere aktuelle forhold og risici i forbindelse med padling på SUP på sø og kystnært område ved Venø. Sejlads foregår i perioden fra 15. maj til 30. okt. og altid ud fra en vurdering af vind, vejr og vandtemperatur, samt den enkeltes elevs forudsætninger.

Max 12 elever pr. instruktør.

Max 4 m/s i pålandsvind.

Max 4 m/s i pålandsvind – elever i fritiden uden underviser. Se yderligere under pkt. 11. Der padles aldrig i fralandsvind.

3. Identifikation af risici

Eleverne kan:

- Drive væk (vinden kan skifte retning)
- Kæntre
- Få skader, herunder nedkølet
- Personbåren risici i form af uhensigtsmæssig adfærd

Andet:

- Materiel skade, så der ikke kan padles ind
- Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø
- Materiel kan drive væk fra eleven

4. Tiltag

Alle eleverne bærer CE godkendt svømmevest og påklædning efter forhold. Eleverne roer i makkerpar og har til opgave at kontrollere vest, SUP, leash korrekt fastgjort. Minimum 5 mm våddragt eller tørdragt anvendes ved vandtemperaturer under 14 grader. Det er underviserens ansvar at holde opsyn med eleverne på vandet, samt føre en liste på skolen over hvilke elever, der er på vandet. Underviseren har pligt til at oplyse om afgrænsninger for dagens SUP-aktiviteter. Desuden er det underviserens opgave at identificere de aktuelle forhold muligheder og begrænsninger, samt formidle aftalerne for aktiviteten til eleverne, herunder signaler, eleverne skal følge på vandet.

Alle elever har bestået en svømmeprøve på 200 m i åbent vand, afholdt ved skoleårets start. Gæster padler kun på lavt vand og skal individuelt spørges til deres svømmekundskaber, hvorved det vurderes om de kan deltage i aktiviteten.

5. Fartøj og udrustning

Stand up paddle/SUP: DVsport størrelse 10'. Underviseren er i besiddelse af mobil, fløjte samt udstyr og kompetencer til førstehjælp, 8 timers førstehjælpskursus med fokus på aktiviteter på vandet.

6. Besætning

Den ansvarshavende underviser har kompetencebevis fra Dansk Kano og Kajakforbund, instruktør 1 eller 2 havkajak, Søfartsstyrelsen eller lignende maritimt bevis. Minimum en underviser skal have førstehjælpsbevis. Den ansvarshavende underviser bærer en mobil.

7. Operative forholdsregler

Der aftales altid, efter forholdene og årstiden, hvor der padles. Der padles kystnært, hvor deltagerne kan bunde. Et for-roerpar, et bagroerpar og et makkerpar der padler yderst.

Den ansvarshavende underviser medbringer:

- Fløjte
- Førstehjælpsudstyr
- Kniv

- Mobil

8. Ulykke

Alle bærer altid CE godkendte svømmeveste. Aktiviteten foregår indenfor et afgrænset område og eleverne padler samlet jf. pkt. 7.

Fløjtesignal betyder kig på underviseren og paddel den vej han peger med padlen – i tvivl paddel mod nærmeste kyst.

Lodretstående pagaj betyder samling ved mig(instruktøren)

Vifte fra side til side = jeg har brug for hjælp = nød

9. Assistance

Den ansvarshavende underviser bærer mobil, signalfløjte og førstehjælpsudstyr. Mobilkontakt til den ansvarshavende underviser, JRCC 72840000, Venø Efterskole 9786808 Venøfærgen 97868044 og Oddesundbroen 97875055.

Nødopkald på 1-1-2.

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærved ulykker.

10. Antal personer om bord

Liste med navn på dem, der er på vandet, skal opbevares synligt og let tilgængeligt på land. Liste lægges i blå bakke på efterskolens lærerværelse, samt medbringes på vandet af underviseren. Denne liste indeholder aktuelle vejrdata umiddelbart forud for aktiviteten og afsluttes når alle er på land igen.

11. Sikkerhedsinstruktion

Det er underviseren pligt og opgave at instruere SUP'erne i, hvordan de skal forholde sig i tilfælde af uheld på vandet. Før en aktivitet på vandet afholdes der sikkerhedsinstruks på stranden, hvor materiel og påklædning gennemgås og tjekkes. Kontrol af CE godkendt svømmevest er spændt korrekt. Leash skal være fastgjort korrekt til board og elev.

Dette gælder også vedr. elever, der får lov at tage ud i fritiden. Tilladelse kan gives af undervisere med overnævnte kompetencer. Det indskærpes over for eleverne, hvad de har fået lov til, og under hvilke forhold de har fået lov. Liste med deltagere opbevares i blå bakke på lærerværelset og deltagerne skal selv komme op og markere at de er kommet tilbage på skolen efter aktiviteten. Der skal medbringes 2 mobiltelefoner med nummer (97868086) til vagtlæreren.

12. Opfølgning

Der vil løbende være gennemgang og kontrol af sikkerhedsinstruksen blandt underviserne samt fra rederen. Det pålægges underviserne at gennemgå sikkerhedsinstruksen ved hvert skoleårs begyndelse i august og igen i april.

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærved ulykker.

Situationen evalueres med elever, lærere og reder.

Forældre informeres.

Kontakt til Søfartsstyrelsen, hvis ulykken er så stor, at den kommer i medierne, ved personskade og store materielle skader.