Sikkerhedsinstruks for undervisning/fritids roning i havkajak – vinterroning på Venø Efterskole

1. **Identifikation af rederen**

Forstanderen på Venø Efterskole, Tage Jepsen, Nørskovvej 8, 7600 Struer.

2. Beskrivelse af aktiviteterne

Undervisning i havkajak efter den fælles europæiske standard EPP (Euro Paddle Pass), den danske I Paddle Pass, IPP, tekniske standarder, hvor der arbejdes frem mod IPP 3 havkajakroer niveau og IPP Instruktør 1. Eleverne får indsigt og kompetencer til selv at kunne vurdere aktuelle forhold og risici i forbindelse med roning i havkajak på sø og kystnært område ved Venø.

Sejlads foregår i perioden fra 1. november til 31. marts. og altid ud fra en vurdering af vind, vejr og isforhold på fjorden, samt den enkeltes elevs kvalifikationer.

Det er kajakinstruktørerne, de godkender elever til vinter kajakroning.

Vinterkajakroning sker i overensstemmelse med efterskolens forstander.

Max 8 elever pr. instruktør

Max 5 m/s i pålandsvind

Max 5 m/s i øvrige vindretninger

Hvis eleverne roer i fritiden max 5 m/s i alle vindretninger jf. IPP2-niveau.

3. Identifikation af risici

Eleverne kan:

1. *Drive væk (vinden kan skifte retning)*
2. *Kæntre*

3. *Få skader, herunder nedkølet*
4. *Materiel skade, så der ikke kan padles ind*
5. *Hurtigt vejrskifte med stærk vind, høj sø og dårlig sigtbarhed*
6. *Personbåren risici i form af uhensigtsmæssig adfærd*

4. Tiltag

Alle eleverne bærer CE godkendt svømmevest og påklædning efter forhold.

Eleverne roer i makkerpar og har til opgave at kontrollere vest, kajak, indstillinger, luger og spraydeck - stroppen skal altid være fri og synlig.

Våddragt eller tørdragt anvendes ved vandtemperaturer under 14 grader.

Det er underviserens ansvar at holde opsyn med eleverne på vandet, samt føre en liste på skolen over hvilke elever, der er på vandet. Underviseren har pligt til at oplyse om afgrænsninger for dagens havkajakaktiviteter. Desuden er det underviserens opgave at identificere de aktuelle forhold muligheder og begrænsninger, samt formidle aftalerne for aktiviteten til eleverne, herunder signaler, eleverne skal følge på vandet.

Alle elever har bestået en svømmeprøve på 200 m i åbent vand, afholdt ved skoleårets start.

Gæster roer kun på lavt vand og skal iføres redningsvest, og padler kun under opsyn af en kvalificeret underviser.

1. *Drive væk (vinden kan skifte retning)*

a. *Bugsere eleven med bugserline til land eller tilbage til gruppen*

2. *Kæntre*

a. *Udføre selvredning og makkerredning. Hvis kajakken driver væk transporteres den kæntrede af redderen til land*

3. *Få skader, herunder nedkølet*

a. *Den tilskadekomne bugseres til land, hvor skaden tilses og vurderes/behandles*

b. *Ved nedkøling transporteres den nedkølede til land og opvarmes i alutæppe*

4. *Materiel skade, så der ikke kan padles ind*

a. *Personer bugseres i egen kajak, eller transporteres af redderen i land*

5. *Hurtigt vejrskifte med stærk vind, høj sø og dårlig sigtbarhed*

a. *Gruppen holdes samlet, og der roes mod land*

b. *Ved dårlig sigtbarhed, padles efter kompasretning*

6. *Personbåren risici i form af uhensigtsmæssig adfærd*

a. *Underviseren skaber god kultur omkring padle aktiviteter, og inkluderer eleverne i overvejelser om risici og sikkerhed*

5. Fartøj og udrustning

Havkajak: Aspect, Atlantic LV, Atlantic fra North Shore, K2 fra Perception, DesignKayaks.

Havkajakkerne medbringer en bugseringsline pr. to elever, der er på vandet.

Instruktør medbringer reservepagajer, paddle floats og pumpe. Underviseren er i besiddelse af mobiltelefon, fløjte samt udstyr og kompetencer til førstehjælp, 8 timers førstehjælpskursus med fokus på aktiviteter på vandet.

6. Besætning

Den ansvarshavende underviser har kompetencebevis fra Dansk Kano og Kajakforbund, instruktør 2 havkajak, Søfartsstyrelsen eller lignende maritimt bevis og førstehjælpsbevis. Den ansvarshavende underviser bærer en mobil i tidsrummet for sejladsen.

7. Operative forholdsregler

Der aftales altid, efter forholdene og årstiden, hvor der roes.

Der roes kystnært, hvor deltagerne kan bunde. Et forroerpar, et bagroerpar og et makkerpar der roer yderst.

Den ansvarshavende underviser medbringer:

- *Fløjte*
- *Førstehjælpsudstyr*
- *Kniv*
- *Mobiltelefon*
- *Reservepagaj*
- *Paddle float*
- *Pumpe*

8. Ulykke

Alle bærer altid CE godkendte svømmeveste. Aktiviteten foregår indenfor et afgrænset område og havkajakroerne roer samlet jf. pkt. 7.

Følgende signaler kender eleverne og disse skal anvendes ved behov.

Fløjtesignal betyder kig på instruktøren og ro den vej han peger med pagajen – i tvivl ro mod nærmeste kyst.

Lodretstående pagaj betyder samling ved mig.

Vifte fra side til side = jeg har brug for hjælp = nød.

9. Assistance

Den ansvarshavende underviser bærer en mobil, og har flares, nødraketter, signalfløjte og førstehjælpsudstyr med ud i følgebåden.

Mobilkontakt til den ansvarshavende underviser, *JRCC 72840000, Venø Efterskole 9786808 Venøfærgen 97868044 og Oddesundbroen 97875055. Nødopkald på 1-1-2.*

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærved ulykker.

10. Antal personer om bord

Liste med navn på dem, der er på vandet, skal opbevares synligt og let tilgængeligt på land. Liste lægges i den blå bakke på efterskolens lærerværelse i reolen, den ansvarshavende underviser har listen på sig, samt medbringes på vandet af eleverne. Denne liste indeholder aktuelle vejrdata umiddelbart forud for aktiviteten og afsluttes når alle er på land igen.

11. Sikkerhedsinstruktion

Det er den ansvarshavende undervisers pligt og opgave at instruere havkajakroerne i, hvordan de skal forholde sig i tilfælde af uheld på vandet. Før en aktivitet på vandet afholdes der sikkerhedsinstruks på stranden, hvor materiel og påklædning gennemgås og tjekkes. Kontrol af CE godkendt svømmevest er spændt korrekt. Spraydeck stroppen er synlig og fri.

Dette gælder også elever, der er på IPP2 niveau og får lov at tage ud i fritiden. I fritiden roes efter IPP2-niveau, dvs. max 5 m/s i alle vindretninger, medmindre andet er aftalt med friluftslærerne.

Tilladelse kan gives af friluftslærerne Anna Ebbensgaard og Jens Christian Brødbæk.

Det indskærpes over for eleverne, hvad de har fået lov til, og under hvilke forhold de har fået lov. Der skal være minimum 3 kajakker på vandet og 2 mobiltelefoner.

Liste med deltagere opbevares i blå bakke på lærerværelset og deltagerne skal selv komme og markere, at de er kommet tilbage på skolen efter aktiviteten.

Til daglig undervisning udfylder vi følgende seddel inden sejladsen:

Sikkerhed på vandet - hvem er med ude i undervisningen

Som en del af sikkerhedsinstruksen for SUP, kano- og kajaksejlads på Venø Efterskole, udarbejdes der en deltagerliste for aktiviteten. Sedlen lægges i den blå bakke på lærerværelset inden aktiviteten begynder.

Dato:_____ Tidsrum:_____

Aktivitet:_____ Hvor:_____

Dagens forhold:_____

Antal elever:_____ Ansvarshavende lærere:_____

Deltagere: Se vedhæftet liste

Til sejlads i fritiden udfylder vi følgende seddel inden sejladsen:

Kano, SUP og kajak i fritiden

Regler for at må tage ud i kano, SUP og kajak:

- Du skal have svømmevest på - og du skal have bestået svømmeprøven!
- Du skal have en aftale med vagtlæreren, om det er ok, du tager ud. Husk at melde din ankomst, når du er kommet hjem igen!
- Hav altid våddragt på, når vandet er under 14 grader
- Medbring altid minimum 1 mobiltelefon medbringes
- Sejl ikke længere ud, end du kan bunde!

SUP. Mindst 3 på vandet. Max 4 m/s i pålandsvind, aldrig i fralandsvind + leash om foden

Kano. Mindst 2 kanoer af 2 personer i hver kano. Sejl aldrig i fralandsvind.

Kajak. Kun efter aftale med JC eller AE.

Navn_____ **Dato**_____

Hvor_____

Tidsrum_____

Dagens vejrforhold _____**m/s**

Vandets temperatur _____

Mobiltelefonnummer _____

Vagtlærer _____ **tlf. 9786 8086**

Deltagere:

12. Opfølgning

Der vil løbende være gennemgang og kontrol af sikkerhedsinstruksen blandt underviserne samt fra forstanderen. Det pålægges underviserne at gennemgå sikkerhedsinstruksen ved hvert skoleårs begyndelse i august og igen i april.

Reder skal orienteres ved alle ulykker og nærved ulykker.

Situationen evalueres med elever, lærere og forstander.

Forældre informeres.

Kontakt til Søfartsstyrelsen, hvis ulykken er så stor, at den kommer i medierne, ved personskader og store materielle skader. Mail sfs@dma.dk - telefon 72196000. Link til hjemmeside: https://www.soefartsstyrelsen.dk/om-os/kontakt